

# Międzynarodowe Seminarium

## Kumite WKF

**CHRISTOPHE  
PINNA**

**KUMITE WKF**

**4X** WKF  
WORLD  
KUMITE  
CHAMPION

**6X** WKF  
EUROPEAN  
KUMITE  
CHAMPION

**FRENCH  
NATIONAL  
TRAINER**

  
Chairman  
of the WKF  
World Athlete's Commission

**POLAND-SZCZECIN**  
**18-20.03.2005**

**Info@bodaikan.pl**

**Http://bodaikan.pl**



# Seminarium Kumite CHRISTOPHE PINNA

18-20.03.2005

## PROGRAM

W programie min.: kroki, dystans, sytuacje, strategia, taktyka walki, zdobywanie dystansu, efektywność i czas ataku.

### 18.03.2005-Piątek

- 15-19.00 Przyjazd uczestników, zakwaterowanie
- 19-20.00 Kolacja
- 20-21.00 lekcja multimedialna Christophe Pinna

### 19.03.2005-Sobota

- 8-9.30 Śniadanie
- 10.30-12 trening Christophe Pinna
- 13-14.00 Obiad
- 15.30-17 trening Christophe Pinna
- 17-18.15 Kolacja

## 18.30-20.30 INTERNATIONAL BALTIC CUP

- 21.00 Bankiet dla zaproszonych gości:  
( Vipy, Sponsorzy, Sędziowie, Trenerzy itp. )  
oraz Dyskoteka dla wszystkich

### 20.03.2005-Niedziela

- 8-9.30 Śniadanie
- 10.30-12 trening Christophe Pinna
- 13-14.00 Obiad
- 15.30-17 trening Christophe Pinna

Udział w seminarium tylko dla uczestników od 5 kyu .  
Obowiązkowo napiętniki wg. WKF czerwone/niebieskie  
Koszt seminarium 80 zł  
Bilety wstępu dla widzów 50 zł.  
Bezwzględny zakaz filmowania.

*Dla Trenera, który przywiezie 10 osobową grupę ze swojego klubu seminarium jest bezpłatne oraz film z seminarium i zawodów.*





Miejsce seminarium:

Hala Sportowa -Szczecin,ul. Ku Słońcu 124

Zakwaterowanie:

Hotel" Don Bosko" (bezpośrednie przejście na halę)

Pokoje typu studio 3+3 lub 2+ 4 z WC i łazienką

**Cena za nocleg z pełnym wyżywieniem(3 posiłki) =40 zł**

Rezerwacja tylko u organizatora! Ograniczona ilość miejsc.

Decyduje kolejność zgłoszeń do 5.03.2004 wg. formularza

Faks nr 091 423 6912 e-mail:info@bodaikan.pl

oraz

**Neptun \*\*\***

70-530 Szczecin

ul. Matejki 18

tel. (0 prefix 91) 488 38 83,

fax: (0 prefix 91) 488 31 51

[http://www.orbis.pl/polish/hot\\_nep\\_p.html](http://www.orbis.pl/polish/hot_nep_p.html)

**Radisson Sas \*\*\*\***

pl. Rod'a 10,

tel. (0 prefix 91) 35 95 595,

<http://www.radisson.com.pl>

**Reda \*\*\***

71-004 Szczecin

ul. Cukrowa 2

tel. (0 prefix 91) 48 22 461

fax: (0 prefix 91) 48 26 323

[http://www.orbis.pl/polish/hot\\_red\\_p.html](http://www.orbis.pl/polish/hot_red_p.html)

**Arkona \*\***

Panieńska 10

70-535 Szczecin

tel. (0 prefix 91) 48 80 261

[http://www.orbis.pl/polish/hot\\_ark\\_p.html](http://www.orbis.pl/polish/hot_ark_p.html)

**Atrium**

al. Wojska Polskiego

70-110 Szczecin

tel. (0 prefix 91) 42 43 532

fax: (0 prefix 91) 42 21 096

<http://www.hotel-atrium.pl>

Adres organizatora

Klub Karate Bodaikan

71-616 Szczecin

ul.Malczewskiego 10

fax 091 423 69 12

e-mail:info@bodaikan.pl

<http://bodaikan.pl>

Informacje

Piotr Juszcak

. 0605 619 408; 091 423 69 12

Plan miasta Szczecina

<http://www.pilot.pl/>

[http://www.pilot.pl/index.php3?z\\_city\\_id=816](http://www.pilot.pl/index.php3?z_city_id=816)

